

副業スタート チェックリスト



今すぐ副業を始めたい人のための10項目ガイド

【はじめに】

副業を始めるときには、目的があまり明確でないまま動き出すと失敗することも少なくありません。
まずはこのチェックリストを使って、自分の準備度を確認してみましょう。

SAGOL（サラリーマン副業実践者）

【チェックリスト】

- ☐ なぜ副業を始めたいのか、目的が明確である
- ☐ 1日30分～1時間程度、作業時間を確保できる
- ☐ 家族やパートナーに副業のことを伝えている／支障がない
- ☐ 本業に影響が出ないよう意識して取り組める
- ☐ スマホやPCなど作業に必要な環境が整っている
- ☐ 勤務先の副業規定や就業規則を確認している
- ☐ SNSやブログでの発信に抵抗がない（もしくは匿名でも対応できる）
- ☐ 確定申告など、税金に関する知識がある／調べる意欲がある
- ☐ 副業での失敗を「経験」と前向きに捉えられる
- ☐ 興味のある副業ジャンルが1つ以上ある

【診断結果（Yesの数でチェック）】

- ✓ 8～10個：すぐに副業を始められる状態です！行動あるのみ。
- ✓ 5～7個：スタートに向けてあと一歩！不安な点は事前にクリアしましょう。
- ✓ 4個以下：まだ準備不足かもしれません。焦らず整えてから始めましょう。

【おすすめ副業ジャンル（初心者向け）】

- ・ ブログアフィリエイト（初期費用少）
- ・ Kindle出版（経験を活かせる）
- ・ SNS運用代行や文字起こし
- ・ ChatGPT×コンテンツ制作（AI時代の新定番）

📖 関連Kindle本：

『副業初心者のリアルな始め方 | スキルなしで月5万円を生み出す方法』

【あとがき】

副業は「準備×行動」がカギです。

このチェックリストが、あなたの最初の一步を後押しできたらうれしいです。